

Fortbildung

Den Alltag mit ADHS und Autismus besser bewältigen Therapie, Beratung und Coaching bei Erwachsenen



| | |
|---|---|
| Ziele | <ul style="list-style-type: none"> - Das Verständnis von diesen beiden Persönlichkeitsstrukturen vertiefen - Betroffene und Angehörige im Alltag professioneller und intuitiver unterstützen - Therapie- und Coachingansätze kennenlernen. Und verstehen, welche funktionieren und welche nicht |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none"> - Theorie und Grundlagen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung bei ADHS- und Autismus - Auswirkungen auf das Verhalten und den Alltag - Konkrete praxisbezogene Coaching- und Therapieansätze und Alltags-Tools - Fallbeispiele mit Diskussions- und Interaktionsanteil |
| Zielgruppe | Fachpersonen, die Menschen mit ADHS und/oder Autismus bei der Alltagsbewältigung begleiten (Ergotherapie, Psychotherapie, psychiatrische Spitex, Sozialpädagogik, Sozialdienst ...) Vorwissen: wenig bis mittel |
| Leitung | Christa Fritz, dipl. Ergotherapeutin FH, Referentin zu den Themen ADHS und ASS, Praxis: Ergo im Alltag, www.ergo-im-alltag.ch |
| Datum 2026 (je Kurs 1.5 Tage) | 11. September: 13h - 17.30h / 12. September 9h - 16.30h 1,5 Tage zu 10 Präsenzstunden |
| Ort | Gemeinschaftsraum Siedlung Tiefenbrunnen, Seefeldstrasse 199, 8008 Zürich (Tramstation Wildbachstrasse) |
| Teilnahmebedingungen | |
| Kosten | Frühbuchertarif bis 1. August 2026: 420.- Danach 470.- |
| Verpflegung | Pausenverpflegung inbegriffen Zmittag ist in eigener Sache: es gibt in der Nähe einen Coop/eine Bäckerei |
| Anmeldung | Anmeldung mit untenstehendem Formular: per Mail an ergo-im-alltag@evs-hin.ch Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn bis spätestens 2 Wochen vor dem Kurs einzahlen |
| Abmeldung | bis 3 Wochen vor dem Kurs: volle Rückerstattung, danach wird die volle Gebühr fällig oder es kann ein Ersatz gefunden werden (für die Rückerstattung bei bereits erfolgter Einzahlung wird eine Gebühr von 50 Franken verrechnet) |

Anmeldung

Fortbildung ADHS und Autismus, Alltagsbewältigung

| | |
|---|--|
| Name | |
| Vorname | |
| Beruf/ Arbeitsort | |
| Email | |
| Telefonnummer (optional) | |
| Rechnungsadresse | |
| Kurs <input type="checkbox"/> 11./12. September 2026: | |
| Bemerkungen | |

Ort und Unterschrift

Mit der Unterschrift bestätige ich die Anmeldung inkl. Teilnahmebedingungen gemäss Ausschreibung